



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2023 / 2024 PARECER Nº 62 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: Cross Trail Campos do Lis 2024

Organização: Industrial Desportivo Viegrense

Local da Realização: Passagem - Vieira de Leiria

Data da Realização: 18 de Agosto de 2024

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

**Deve solicitar a Certificação para o Circuito de Trail Sprint da ATRP ou Taça de Portugal.**

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 20 de Maio de 2024



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiva)



## CROSS TRAIL CAMPOS DO LIS

18 DE AGOSTO DE 2024

### REGULAMENTO

---

#### 1. Organização

O Industrial Desportivo Viegrense leva a efeito no próximo dia 18 de Agosto de 2024, o Cross Trail Campos do Lis, competição englobada no Circuito de Trail Sprint da Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL). A prova é constituída por Cross Trail, Mini Trail e Caminhada.

#### 2. Programa

##### 2.1. Local da prova

O evento terá a partida e chegada na Povoação da Passagem, junto à Vieira de Leiria, virada aos Campos do Lis.

- Coordenadas GPS: 39°52'34.2"N 8°54'52.5"W (39.876174, -8.914571)

##### 2.2. Horário

- 07H30 - Abertura do secretariado, entrega de dorsais e kits de participação
- 09H00 - Partida do Cross Trail dos Campos do Lis
- 09H30 - Partida do Mini Trail e Caminhada dos Campos do Lis
- 12H00 - Entrega de prémios

#### 3. Distâncias

- Cross Trail: 15,5 km (aproximadamente)
- Mini Trail: 10 km (aproximadamente)
- Caminhada: 10 km (aproximadamente)

#### 4. Inscrições

##### 4.1. Valores

Prova	Situação	Valor
Cross Trail	Atletas Federados	12€
	Atletas Não Federados	14€
Mini Trail e Caminhada	Geral	10€





#### **4.2. Prazo de Inscrição**

A inscrições têm de ser realizadas obrigatoriamente na plataforma Recorde Pessoal e terminam dia 11 de Agosto às 23:59h.

#### **4.3. Inscrição regularizada**

A inscrição estará regularizada após o devido pagamento através de entidade e referência enviada para o email do atleta. Considera-se a inscrição valida e dentro do prazo á data do pagamento da mesma.

#### **5. Kit de Participação Inclui:**

- Dorsal com chip
- T-shirt alusiva ao evento
- Seguro
- Senha para bifana e bebida
- Garrafa água

O kit será entregue no levantamento do dorsal.

#### **6. Prova**

##### **6.1. Material obrigatório/aconselhado**

- Telemóvel funcional;
- Manta térmica;
- Apito;
- Copo/reservatório para água. Não serão disponibilizados copos nos abastecimentos.

**6.1.1. Material obrigatório mínimo:** Telemóvel funcional; Manta Térmica; Apito.

**6.1.2. Penalizações:** 15 minutos para quem não se fizer acompanhar de um ou mais itens do material obrigatório mínimo.

##### **6.2. Duração**

A prova terá como duração máxima de duas horas e meia (2h30) após o sinal de partida.

##### **6.3. Descrição do percurso**

O itinerário será identificado por fitas sinalizadoras, setas e riscos marcados por cal no solo. Apenas estas marcas deverão ser tidas em conta, devendo os participantes ignorar as restantes.





#### **6.4. Categorização por dificuldade**

- Cross Trail: Dificuldade baixa
- Mini Trail: Dificuldade baixa
- Caminhada: Dificuldade baixa

#### **6.5. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário**

Os participantes deverão obedecer às regras de trânsito e tomar as devidas precauções nos locais de circulação rodoviária. A organização garante a presença de membros nos pontos de passagem com circulação rodoviária.

#### **6.6. Abastecimento**

A prova terá abastecimento líquido, sensivelmente aos 5km, 10km e no final da prova. Mas, cada atleta é livre de levar o seu abastecimento, líquido ou sólido.

#### **6.7. Colocação do dorsal**

Os atletas deverão usar o “dorsal” na parte anterior do tronco, bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta.

#### **6.8. Segurança**

O atleta é responsável por tomar as devidas precauções, bem como na passagem de estradas e caminhos onde possam circular veículos.

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone a serem usados em caso de necessidade ou emergência.

Em caso de engano ou ausência de sinalização devem voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas.

#### **6.9. Responsabilidades do atleta**

Deverão ser cumpridos os normativos referentes à poluição e à natureza, pelo que é proibido deixar lixo fora dos recipientes apropriados, sob pena de desclassificação da prova, sendo que haverá elementos da organização espalhados ao longo dos vários percursos.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.





#### **6.10. Condições de Participação**

- Idade participação Cross Trail: Idade igual ou superior a 18 anos
- Idade participação Mini Trail: Idade igual ou superior a 16 anos
- Idade participação Caminhada: Todas as idades

Poderão participar indivíduos, com as idades acima referidas, que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. Nota: Idade do participante no dia da prova.

#### **7. Prémios / Classificações**

No Cross Trail haverá prémios para os três primeiros da geral feminina e masculina, e de cada escalão (femininos e masculinos).

##### **7.1. Definição das categorias etárias/sexo individuais - Cross Trail**

- Sub 23 M/F - 18/22
- Séniores M/F - 23/34
- M/F 35 - 35/40
- M/F 40 - 40/44
- M/F 45 - 45/49
- M/F 50 - 50/54
- M/F 55 - 55/59
- M/F 60 - 60/64
- M/F 65 - 65 ou mais anos

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro de 2024, referente à época competitiva 2023/2024.

Os atletas deverão ser portadores de um cartão de identificação, para o caso de dúvida na idade.

##### **7.2. Classificações Coletivas - Cross Trail**

Serão premiadas as três primeiras equipas (feminina e masculina) com melhor classificação dos 3 primeiros atletas a cortar a meta. Em caso de empate, a equipa vencedora será aquela com o 3.º elemento melhor classificado.

##### **7.3. Classificações - Mini Trail**

Haverá prémios para os três primeiros classificados da geral, masculina e feminina.





#### **7.4. Classificações - Caminhada**

A Caminhada não será cronometrada nem terá carácter competitivo.

#### **7.5. Divulgação das Classificações**

As classificações individuais e coletivas serão afixadas em lugar visível no final do evento, e para além disso poderão ser consultadas na plataforma [recordepessoal.pt](http://recordepessoal.pt).

O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a organização submeterá à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da modalidade, etc.

Os atletas deverão ser portadores de um cartão de identificação, para o caso de dúvida na idade.

#### **8. Desclassificações**

Será desclassificado quem:

- Não cumpra na íntegra o percurso definido pela organização;
- Não respeite os pontos de controlo;
- Tenha uma conduta antidesportiva;
- Tenha uma conduta antiambiental;
- Demonstre falta de respeito para com todos os envolvidos.

#### **9. Responsabilidades perante o atleta / participante**

O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por Lei.

#### **10. Direitos de Imagem**

Os participantes, organizadores e colaboradores da realização da prova podem captar imagens e vídeos e usar para efeitos de divulgação do evento.

#### **11. Diversos**

**11.1.** Haverá elementos da organização nos pontos cruciais para evitar enganos no decorrer da prova.

**11.2.** De forma a garantir o cumprimento dos regulamentos, a ADAL garantirá a presença de um delegado técnico na competição.





**11.3.** Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

## **12. Mais Informações – Contactos**

Telemóvel: 962337817

E-mail: [trailcamposdolis@gmail.com](mailto:trailcamposdolis@gmail.com)

**Diretor da Prova**

**RUI DINIS**

